

Guide de prévention et d'inspection : Moisissures murales

Risques pour la santé : Pourquoi agir ?

- Développement de troubles respiratoires (asthme, bronchites chroniques).
- Apparition d'allergies cutanées, oculaires ou nasales.
- Fatigue persistante, maux de tête et irritations des muqueuses.
- Risques accrus pour les personnes fragiles, enfants et seniors.

Checklist d'inspection visuelle

- Vérifier les angles des murs et les jonctions avec le plafond.
- Inspecter derrière les meubles imposants adossés aux murs extérieurs.
- Examiner les contours des fenêtres et des cadres de portes.
- Rechercher des traces de condensation sur les vitrages.
- Vérifier les zones proches des points d'eau (salle de bain, cuisine, buanderie).
- Détecter toute odeur de renfermé ou de terre humide.

Plan d'action immédiat en cas de découverte

- Identifier et stopper la source d'humidité (fuite, infiltration, défaut d'isolation).
- Porter des équipements de protection (gants, masque FFP2, lunettes).
- Nettoyer les petites surfaces (< 1m²) avec un mélange eau et vinaigre blanc.
- Sécher immédiatement la zone après nettoyage.
- Faire appel à un professionnel pour toute prolifération importante ou récurrente.

Stratégies de prévention à long terme

- Aérer toutes les pièces quotidiennement pendant au moins 10 minutes.
- Vérifier et nettoyer régulièrement les bouches d'aération et la VMC.
- Maintenir un taux d'humidité ambiant entre 40% et 60% (utiliser un hygromètre).
- Laisser un espace de 5 à 10 cm entre les meubles et les murs extérieurs pour la circulation de l'air.
- Éviter de faire sécher le linge à l'intérieur sans ventilation adéquate.
- Utiliser un déshumidificateur dans les pièces sans fenêtre ou très humides.